



Social Media Organic Content

User Group: Cyclists & E-Bike Riders

Mentions

Facebook

Partners:

- Pitkinost
- CityofAspen
- RIDE.RFTA
- rideWEcycle
- CarbondaleCO

Instagram

Partners:

- Pitkinost
- Cityofaspen
- Ride_rfta
- Ridewecycle
- carbondale

Hashtags

#SlowAndSayHello #RoaringForkValley #AspenCO #CarbondaleCO #BasaltCO
#SnowmassVillageCO #GlenwoodSpringsCO #RFTA #PitkinCounty #Ebikes #EagleCounty
#TrailSafety #EBikeSafety #EbikeEtiquette #ShareTheTrail #RideRight

Emojis



Content

Cyclists & E-Bike Riders

Post 1: General/All Six Themes

Bike season is here, and so is our reminder for all of us on wheels.

Whether you're on a cruiser, a road bike, or an e-bike with a little extra zip, here's how we're keeping our shared paths fun, safe, and friendly for everyone:

- ✓ Slow Down: E-bikes are zippy. The person around the next bend isn't. Ease up near others.
- ✓ Say Hello: Ring your bell AND use your voice. "On your left!" goes a long way.
- ✓ Show Up: Be visible. Signal. Stay right. Be the rider others see coming.
- ✓ Tune In: One earbud out. Know the rules before you roll.
- ✓ Stay in Control: Know your bike. Know your speed. Wear a helmet.
- ✓ Leave No Trace: Stay on designated paths. Pack it all out. Every time.

We're all part of this community, just trying to have a good time and get to where we're going. Slow down. Say hello.

Learn more at slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! is part of a regional safety initiative to reduce multimodal conflicts and increase safe travel behaviors on our pathways. **Thank you to our partners:**

Post 2: Slow Down

More stoke. Less shock.

E-bikes are zippy, which is part of what makes them so fun. But what feels like a casual cruise to you can feel like a surprise to the runner, dog walker, or horse and rider just around the corner.

Slow down when approaching others and give everyone a moment to enjoy the ride. When in doubt, slow down more.

We're all part of this community, just trying to have a good time and get to where we're going. Slow down. Say hello.

Learn more at slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! is part of a regional safety initiative to reduce multimodal conflicts and increase safe travel behaviors on our pathways. **Thank you to our partners:**

Post 3: Say Hello

Your bell gets attention. Your voice builds trust.

Before you pass, ring your bell AND use your voice. Say "On your left!" or "Passing!" — it tells people (and horses!) that you're human, you're friendly, and you're on your way through.

A simple hello goes a long way out here. We're all in this together. 🚲

Learn more at slowandsayhello.co

Post 4: Show Up

Be the rider others see coming.

Signal before you turn. Stay to the right. Ride single file. Use your lights when visibility is low. Wear bright gear at dawn, dusk, and night.

When you ride predictably, everyone around you can relax - which makes the travel better for everyone.

Learn more at slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! is part of a regional safety initiative to reduce multimodal conflicts and increase safe travel behaviors on our pathways. **Thank you to our partners:**

Post 5: Tune In

One earbud in. Surround sound on.

The trail has a soundtrack worth listening to: the birds, the voices, the crunch of gravel, and the friendly "hello" coming around the bend. You can't hear any of it with both earbuds in.

Ride with one earbud (or none!) and stay tuned into what's happening around you. And before you head out, know the rules. E-bike access and trail closures vary by location and change throughout the year. A little research goes a long way.

Learn more at slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! is part of a regional safety initiative to reduce multimodal conflicts and increase safe travel behaviors on our pathways. **Thank you to our partners:**

Post 6: Stay in Control

Fast is a choice. So is safe.

Know your bike and ride at a speed that's safe for you and everyone you'll meet along the way, especially on descents and near intersections. Stay off sidewalks and pedestrian malls. Ride with traffic. And always, always wear a helmet.

Learn more at slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! is part of a regional safety initiative to reduce multimodal conflicts and increase safe travel behaviors on our pathways. **Thank you to our partners:**

Post 7: Leave No Trace

These are our shared spaces. Ride them like you love them.

Stay on designated paths. Cutting switchbacks and going off-trail damages habitat and accelerates erosion. Pick up all trash, pet waste, and food scraps every time, no exceptions.

Make the only trace you leave a good vibe.

Learn more at slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! is part of a regional safety initiative to reduce multimodal conflicts and increase safe travel behaviors on our pathways. **Thank you to our partners:**



Social Media Organic Content

User Group: Cyclists & E-Bike Riders

Spanish Content

Mentions

Facebook

Partners:

- Pitkinost
- CityofAspen
- RIDE.RFTA
- rideWEcycle
- CarbondaleCO

Instagram

Partners:

- Pitkinost
- Cityofaspen
- Ride_rfta
- Ridewecycle
- carbondale

Hashtags

#SlowAndSayHello #DiHola #EtiquetaEnSenderos #RoaringForkValley #ComparteElCamino

Emojis



Ciclistas y usuarios de bicicletas eléctricas (e-bikes)

Publicación 1: General / Los seis temas

La temporada de ciclismo ya está aquí, y también nuestro recordatorio para todos los que vamos sobre ruedas.

Ya sea que estés en una bicicleta cruiser, de ruta o una e-bike con un poco más de velocidad, así es como mantenemos nuestros senderos compartidos divertidos, seguros y amigables para todos:

- ✓ **Reduce la velocidad:** Las e-bikes son rápidas. La persona en la siguiente curva no lo es. Baja la velocidad cerca de otros.
- ✓ **Di hola:** Usa tu campana Y tu voz. “¡A tu izquierda!” ayuda mucho.
- ✓ **Hazte visible:** Sé visible. Señaliza. Mantente a la derecha. Sé el ciclista que otros ven venir.
- ✓ **Mantente atento:** Usa solo un auricular. Conoce las reglas antes de salir.
- ✓ **Mantén el control:** Conoce tu bici. Controla tu velocidad. Usa casco.
- ✓ **No dejes rastro:** Mantente en los senderos designados. Llévate todo contigo. Siempre.

Todos somos parte de esta comunidad, solo tratando de pasarla bien y llegar a donde vamos. Reduce la velocidad. Di hola.

Más información en slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! es parte de una iniciativa regional de seguridad para reducir conflictos multimodales y aumentar conductas seguras en nuestros senderos. Gracias a nuestros socios:

Publicación 2: Reduce la velocidad

Más disfrute. Menos sustos.

Las e-bikes son rápidas, y eso es parte de lo que las hace tan divertidas. Pero lo que para ti se siente como un paseo tranquilo, puede ser una sorpresa para un corredor, alguien paseando a su perro o un jinete justo al doblar la esquina.

Reduce la velocidad al acercarte a otros y da a todos un momento para disfrutar el recorrido. En caso de duda, reduce aún más la velocidad.

Todos somos parte de esta comunidad, solo tratando de pasarla bien y llegar a donde vamos. Reduce la velocidad. Di hola.

Más información en slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! es parte de una iniciativa regional de seguridad para reducir conflictos multimodales y aumentar conductas seguras en nuestros senderos. Gracias a nuestros socios:

Publicación 3: Di hola

Tu campana llama la atención. Tu voz genera confianza.

Antes de rebasar, usa tu campana Y tu voz. Di “¡A tu izquierda!” o “¡Voy pasando!” — les indica a las personas (¡y a los caballos!) que eres humano, amable y que vas a pasar.

Un simple saludo hace una gran diferencia aquí. Estamos todos juntos en esto. 🚴

Más información en slowandsayhello.co

Publicación 4: Hazte visible

Sé el ciclista que otros ven venir.

Señaliza antes de girar. Mantente a la derecha. Circula en fila. Usa luces cuando la visibilidad sea baja. Usa ropa brillante al amanecer, atardecer y de noche.

Cuando circulas de manera predecible, todos a tu alrededor pueden relajarse, lo que mejora la experiencia para todos.

Más información en slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! es parte de una iniciativa regional de seguridad para reducir conflictos multimodales y aumentar conductas seguras en nuestros senderos. Gracias a nuestros socios:

Publicación 5: Mantente atento

Un auricular puesto. Sonido ambiental activado.

El sendero tiene una banda sonora que vale la pena escuchar: los pájaros, las voces, el crujir de la grava y el amistoso “hola” al doblar la curva. No puedes escuchar nada de eso con ambos auriculares puestos.

Circula con un solo auricular (¡o ninguno!) y mantente atento a lo que sucede a tu alrededor. Y antes de salir, conoce las reglas. El acceso de e-bikes y los cierres de senderos varían según el lugar y cambian durante el año. Investigar un poco ayuda mucho.

Más información en slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! es parte de una iniciativa regional de seguridad para reducir conflictos multimodales y aumentar conductas seguras en nuestros senderos. Gracias a nuestros socios:

Publicación 6: Mantén el control

La velocidad es una elección. La seguridad también.

Conoce tu bicicleta y circula a una velocidad segura para ti y para todos los que encontrarás en el camino, especialmente en bajadas y cerca de intersecciones. Mantente fuera de las aceras y zonas peatonales. Circula en el sentido del tráfico. Y siempre, siempre usa casco.

Más información en slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! es parte de una iniciativa regional de seguridad para reducir conflictos multimodales y aumentar conductas seguras en nuestros senderos. Gracias a nuestros socios:

Publicación 7: No dejes rastro

Estos son espacios compartidos. Disfrútalos como si los amaras.

Mantente en los senderos designados. Cortar curvas o salirte del sendero daña el hábitat y acelera la erosión. Recoge toda la basura, desechos de mascotas y restos de comida siempre, sin excepciones.

Haz que el único rastro que dejes sea una buena vibra.

Más información en slowandsayhello.co

Slow & Say Hello! es parte de una iniciativa regional de seguridad para reducir conflictos multimodales y aumentar conductas seguras en nuestros senderos. Gracias a nuestros socios: